

Согласовано



Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

О.А. Чухно/

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

с 12 лет и старше

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------|--------|---------------|-------------------|-----------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 16/2 | СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ | 250/10 | 26,32 | 7 | 9,9 | 11,5 | 163 |
| 2013 | 410 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 46,13 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 163 |
| 2004 | 520 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 14,31 | 3,8 | 5,3 | 25,7 | 167 |
| 2013 | 518 | СОК | 200 | 14,44 | 0,5 | | 34 | 138 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 40 | 2,76 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 40 | 2,64 | 2,5 | 0,5 | 15,3 | 77 |
| Итого | | | | 106,60 | 25,4 | 27 | 109,5 | 785 |
| Всего | | | | 106,60 | 25,4 | 27 | 109,5 | 785 |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева